

Medlemsmøde og generalforsamling DSO

Lørdag den 14. september i Odense



Dagens startede med lækkert morgenbord, arrangeret af Susanne og Christina. I alt var vi 15 friske fremmødte, tandlæger, tandplejere og klinikass.

Første indslag på dagen var et oplæg **om smerte og hvordan det opfattes af patienten** ved Randi Abrahamsen, tandlæge og hypnoterapeut.

Et rigtig godt og aktuelt oplæg om, hvorfor nogle af vores patienter kan udholde enorme smerter og andre føler smerte bare vi kigger på dem. Mennesket har per definition lideelse! Vi kan alle leve med det, men griber det an på hver vores måde i forhold til hvordan vi har haft støtte i barndommen til at forstå smerte. Som behandler kan vi med held flytte smertetærsklen for patienterne ved at udvise empati og tillid. Centeret i hjernen for frygt og smerte ligger meget tæt og rodes ofte sammen og en masse kemi i hjernen påvirker vores smertemønstre i forhold til vores opfattelser.

Efter en lækker frokost afholdes generalforsamlingen.

Referat generalforsamling:

1. Else blev valgt til dirigent
2. Alice blev valgt til referent
3. formandens beretning godkendes

Beretning 2012/2013

Året 2012/2013 har været kendetegnende ved at selskabet har rettet sit blik udad...

Der blev holdt vintermøde i Kolding, hvor vi indbød bredt også udenfor medlemsskaren.

En tidligere tdl. - angst kvinde på 29år fortalte sin beretning, Camilla Slumstrup, fortalte åbent om angsten, hvor meget den fyldte, men også om et positivt forløb hos en tandlæge, der forstod og respekterede. Oplægget blev, tænker jeg en Eye-opener for mange og der var en god dialog.

Morten Skov Hansen havde et flot oplæg om Jung's teorier i relation til den angste patient.- et flot arrangement og en dag, der vil blive husket. I øvrigt fyldte Årskurset, hvor DSO havde en hel dag rigtig meget og blev årets helt store begivenhed.

Allerede ved åbningsceremonien for Årskurset blev der sat fokus på tandlægeangst- I sit oplæg, sagde Kristine Felthaus direkte til salens tandplejepersonale : "Vi er alle bange for jer" og slog til tals for mere wellness samt Coaching , samtale med den angste forud for behandlingen – dette kunne man så på Odontofobi-sektionen få bekræftet af Søren Risløv og Helle Spindlers oplæg omkring betydningen af samtaleterapi i forbindelse med behandling af den angste patient. Der var tilmeldt 216 personer til sektionen og 2 af 3 workshops blev dubleret. Evalueringerne var positive – der var fin pressedækning , bl.a dobbeltside artikel i BT

Jeg tænker, at der kommer mere og mere fokus på tandlægeangst i div. medier og men også i tdl-kredse – det er blevet et emne, der er kommet på mange hjemmesider – det er ikke længer så stort et tabu at tale om sin tandlægeangst

Det har også været en stor glæde at se , at man i år på SKT i Århus har haft Odontofobi på Sommerskolen - her har Else Baden og Katja Kirk stået for undervisningen- FLOT

Det er dejligt at se, at medlemstallet fortsat er stigende fra ca. 52 medlemmer sidste år til nu 65 medlemmer - glædeligt at en del kommunale Tandplejer har benyttet sig af muligheden for navnløst medlemskab .

Vi har i årets løb haft 6 bestyrelsesmøder , alle over Skype og af ca 1 times varighed.

Opgaverne i Selskabet har vi fordelt således:

Alice, vores sekretær tager sig af infoskrivelser til nye medlemmer og opdatering af medlemslisten

Dorthe opdaterer hjemmesiden i samarbejde med webmaster og laver Nyhedsbreve sammen med Else

Else, kasserer tager sig af kontingenter, kursusafgifter og laver regnskab med hjælp fra regnskabskyndig.

Christina arrangerer Årsmøderne i Odder i samarbejde med Alice

Øvrige opgaver udføres i fællesskab eller på skift

Vi er på Face book – et område Mellanie holder øje med.

Vi modtager gerne ideer og forslag til hjemmesiden, til nyhedsbreve og til indhold af møderne.

Af dagens møde fremgår det også at der er overvejelser omkring at starte et uddannelsesforløb op - her er Else initiativtager- er der en eller flere, der har lyst til at gå ind i dette spændende område så tag kontakt til Else.

I Norge har man årelang tradition med en pendant til vores selskab - NOFOBI – jeg kunne godt tænke mig at knytte de 2 foreninger tættere sammen – måske kunne vi udbyde hinandens kurser og evt. på sigt lave fælleskurser.

Det kommende år byder på Årsmøde i Odder, hvor Dorthe Haubek kommer og fortæller om, den normale tilgang til tandbehandling og når det går galt – derudover skal vi høre om Motivationsamtalen.

Til juni holder vi igen møde i Kolding, hvor vi kigger nærmere på ACT : Acceptance, and Commitment Therapi – accept, nærvær og personlig værdisæt- der er ikke lavet aftale med kursugiver endnu. det forventes at blive et heldagsarrangement, hvor der vil blive tilbudt et socialt arrangement efter mødet

Jeg vil slutte med at sige Else en stor tak for indsatsen i indeværende år – både med at kontakte til Camillia Slumstrup og med at få stablet Odontofobi dagen på benene

4. Regnskab ved Else. Aktuel saldo 50.761,15 kr. Regnskab godkendt

Else syntes vi fremover skal få regnskaberne til at gå i 0 kr. Vi skal ikke generere overskud, men gerne bruge lidt af overskuddet. Det blev diskuteret om der skulle afsættes nogle penge til research ang. en diplom uddannelse i Odontofobi. Vil man gøre et stykke arbejde i den forbindelse kan man ansøge bestyrelsen om sponsorat.

5. Kontingent fastsættes på 300 kr. – dvs. ingen stigning i forhold til de andre år.

Og det blev enstemmigt vedtaget at bestyrelsen fremover deltager gratis i alle møder og årsmøder i DSO regi.

6. Indkomne forslag: Skal man lave noget socialt arrangement efter vores møder? - umiddelbart var der kun stemning for måske at få en drink sammen!

7. Valg til bestyrelsen: Alice Kristensen og Dorte Kocemba modtog genvalg.

Der vælges 2 suppleanter. Mette Rasmussen og Christian Dario-Schøtt.

8. Evt:

Der drøftes hvordan vi kan formidle at tid koster penge på en tandklinik.

www.sundhed.dk har på deres hjemmeside opfordret til at man tjekker tandlægepriserne, også de udenlandske, noget vi som forening evt skal gøre sundhed.sk opmærksom i det uetiske i. Evt via tandlægeforeningen.

Årsmødet afholdes 1. februar 2014, på Odder Parkhotel. Christina Krohn arrangerer. Emnerne er så godt som på plads ☺

Sommermødet foregår i Kolding evt 31/5 eller 7/6. Alice K arrangerer når datoen er lagt fast.

Efter generalforsamlingen fortalte Else om bogen TANDVÅRDSPSYKOLOGI v / Shervin Shahnava, og hun gav den sine varmeste anbefalinger med på vejen. Bogen kan lånes på bibliotek.dk eller købes.

Susanne Rames holdt et lille oplæg om sine erfaringer med Life wave plastre. Hun havde oplevet flere gode resultater i forhold til angst patienter og smertelindring. Efterfølgende har Karin Kornøe budt ind med demonstrations aften på Sjælland. Er man interesseret i at købe disse plastre kan man kontakte Susanne Rames.

Tak for endnu en god dag i DSO regi, og tak for god ro og orden, samt herlig selskab af de fremmødte

Alice K, referent

